

## Aktiv forebyggende og indgribende rusmiddelindsats

Udarbejdet d.: 1.11.2016

Institution: Kroggårdsskolen

<b>Specifik</b>	
Identificering af indsatsen	
Indledning:	<p>Alle kommunale institutioner skal fra udgangen af 2016 have udarbejdet og processat en rusmiddelpolitik/indsats, som skal kunne anvendes af alle medarbejdere, elever og forældre.</p> <p>I nærværende lokalområde har vi store overvejelser om, hvordan vi bedst muligt bringer elever og forældre i spil i forhold til viden om og forebyggelse af rusmidler. Derfor er vi særligt optaget af netværksdannelse med fokus på, at forældre indgår i diverse SSP netværk, så vi sammen kan løfte lokalområdet til et trygt sted at være for borgerne, samtidig med at vi arbejder med det udgangspunkt at gøre børn og unge robuste over for risikoadfærd.</p>
Formål med politikken:	<p>At udskyde alkoholdebuten ud af folkeskolen</p> <p>At nedbringe hashsalg i lokalområdet (biler der kommer ude fra)</p> <p>At få oplyst elever, forældre og medarbejdere om vores måde at anskue alkohol og rusmidler (især hash) på.</p> <p>At få forældre til at inddrage sig selv i arbejdet med forebyggelse af rusmidler samt få forældre til at gøre en aktiv indsats i netværkssamarbejdet</p>
Beskrivelse af målgruppen:	<p>Børn og unge fra 5 – 18 år.</p> <p>Helt almindelige folkeskolebørn- og unge.</p>
Beskrivelse af målet: År 1: År 2: År 3: (målsæt evt. på baggrund af skolesundhedsprofil eller ungeprofil)	<p>Vi vil gerne nedbringe tallene for alkohol og rusmidler i skolesundhedsprofilen på vores skole.</p> <p>Vi måler på 9. årgang de næste tre år.</p> <p><b>ALKOHOL:</b></p> <p><b>Mål for 2017:</b> mindre end 30 % af 9. årgang har drukket 5 genstande eller flere på en dag i løbet af den sidste måned.</p> <p><b>Mål for 2018:</b> mindre end 27 % af 9. årgang har drukket 5 genstande eller flere på en dag i løbet af den sidste måned.</p> <p><b>Mål for 2019:</b> mindre end 24 % af 9. årgang har drukket 5 genstande eller flere på en dag i løbet af den sidste måned.</p> <p><b>Fra 2020</b> bliver 6. og 7. og 8. årgang præsenteret for forskellige forebyggelsesoplæg for forældrene, samtidig med at eleverne udsættes for forebyggelsesundervisning i diverse fag, hvilket skal føre til, at 15-20 % af 9. årgang har drukket 5 genstande eller flere på en dag i løbet af den sidste måned.</p> <p><b>HASH:</b></p> <p><b>Mål for 2017:</b> mindre end 3% af 9. årgang har prøvet at ryge hash</p> <p><b>Mål for 2018:</b> mindre end 3% af 9. årgang har prøvet at ryge hash</p>

	<p><b>Mål for 2019:</b> mindre end 3 % af 9. årgang har prøvet at ryge hash</p> <p><b>Fra 2020</b> bliver 6. og 7. og 8. årgang præsenteret for forskellige forebyggelsesoplæg for forældrene samtidig med at eleverne udsættes for forebyggelsesundervisning i diverse fag, hvilket skal føre til at 0% har prøvet at ryge hash i 9. årgang.</p> <p><b>RYGNING:</b></p> <p><b>Mål for 2017:</b> mindre end 4% af eleverne i 9. årgang ryger lejlighedsvis eller dagligt</p> <p><b>Mål for 2018:</b> mindre end 4% af eleverne i 9. årgang ryger lejlighedsvis eller dagligt</p> <p><b>Mål for 2019:</b> mindre end 4% af eleverne i 9. årgang ryger lejlighedsvis eller dagligt</p> <p><b>Fra 2020</b> bliver 6. og 7. og 8. årgang præsenteret for forskellige forebyggelsesoplæg for forældrene, samtidig med at eleverne udsættes for forebyggelsesundervisning i diverse fag, hvilket skal føre til at 0% i 9. årgang ikke ryger.</p> <p><b>DOPING:</b></p> <p><b>Forebyggende:</b> 8. årgang har temaet "doping" i idræt, og eleverne kan trække temaet til prøven i det.</p> <p>Vi har ingen erfaring med dopingsager, og vil behandle individualsager specifikt, hvis der opstår sådanne.</p> <p>Vi har heller ingen målingsredskaber til temaet.</p>
<b>Regler på institutionen</b>	
Regler for alkohol:	<p>Der serveres ikke alkohol til nogen arrangementer på de kommunale børnehuses, skolernes, eller klubbernes matrikler i åbningstiden.</p> <p>Efter lukketid kan brugerne (frivillige, foreninger, forældre) servere alkohol, hvis der ikke er børn til stede.</p> <p>Der er ingen alkohol til forældrearrangementer, og ingen alkohol når der er børn til stede.</p> <p>Der må gerne serveres alkohol ved interne personalefester uden for skoletid.</p>
Regler for illegale rusmidler:	Hash og illegale rusmidler er forbudt ved lov, derfor fokuserer vi på at forebygge via oplysning og videndeling med elever, forældre og andre interessenter.
Regler for rygning:	Der er rygning forbudt på samtlige kommunale matrikler. Elever og medarbejdere skal forlade matriklernes område for at ryge.
Regler for doping og andre præstationsfremmende stoffer:	Doping og præstationsfremmende stoffer er også ulovlige, derfor fokuserer vi på at forebygge via oplysning og videndeling med elever, forældre og andre interessenter.
<b>Målet</b>	
Fastsættelse af ramme og retning for handleguides og forebyggelsesindsatser	
<b>Handleguides (trin for trin)</b>	

<p>Handleguide for bekymring, mistanke eller konstatering af brug af alkohol:</p>	<p>Ved bekymring og mistanke eller konstatering om indtag af alkohol i skoletiden:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samtale på kontoret med ledelsen (med barn og forældre)</li> <li>2. Hjemsendelse i et par dage – gentages det hjælper vejleder med at finde anden skole til elev</li> <li>3. Evt. indkaldelse af ekstern hjælp til understøttelse af samtale</li> <li>4. Ved misbrug: underretning</li> </ol>
<p>Handleguide for bekymring, mistanke eller konstatering af brug af illegale rusmidler:</p>	<p>Ved bekymring og mistanke eller konstatering om indtag af hash eller illegale rusmidler i skoletiden eller påvirkede elever i skoletiden:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samtale på kontoret med ledelsen – først med eleven derefter forældrene</li> <li>2. Hjemsendelse et par dage – gentages det, melder vi til AVA og laver en underretning</li> <li>3. Evt. indkaldelse til ekstern hjælp til understøttelse af samtale</li> <li>4. Ved større forbrug/misbrug: underretning og henvisning til Unge &amp; Rusmidler</li> </ol>
<p>Handleguide for bekymring, mistanke eller konstatering af rygning:</p>	<p>Ved bekymring og mistanke eller konstatering om elever der ryger:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ingen elever ryger på skolens matrikel. Det foregår uden for skolens matrikel – ikke for tæt på indgangene eller for tæt på naboerne</li> <li>2. Forebyggelsesundervisning i udskoling</li> </ol>
<p>Handleguide for bekymring, mistanke eller konstatering af doping og andre præstationsfremmende stoffer:</p>	<p>Ved bekymring og mistanke eller konstatering om elever der bruger doping:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samtale på kontoret med ledelsen (med barn og forældre)</li> <li>2. Evt. indkaldelse af ekstern hjælp til understøttelse af samtale</li> <li>3. Alle elever og forældre skal kende til vores nye forbud af præstationsfremmende midler – fx redbull.</li> <li>4. Alle præstationsfremmende midler konfiskeres fra eleverne på matriklen</li> </ol>
<p><b>Forebyggelsesindsatser i løbet af året</b></p>	
<p>Alkohol – beskriv indsatser og hvem der er ansvarlig:</p>	<p>I 6. årgang præsenteres forældrene for et forebyggelsesoplæg omkring alkohol (primærlærerne sammen med PE)</p> <p>I 7. årgang præsenteres børnene for et forebyggelsesoplæg omkring alkohol (primærlærerne sammen med PE)</p>
<p>Illegale rusmidler – beskriv indsatser og hvem der er ansvarlig:</p>	<p>I 7. årgang præsenteres forældrene for et forebyggelsesoplæg omkring hash og illegale rusmidler og rygning eller indtagelse af tobak (primærlærerne og PE)</p>

	I 8. årgang præsenteres forældrene for et forebyggelsesoplæg omkring hash og illegale rusmidler og rygning eller indtagelse af tobak (primærlærere og PE)
Rygning – beskriv indsats og hvem der er ansvarlig:	Rygning tages med under rusmiddeldelen
Doping og andre præstationsfremmende stoffer – beskriv indsats og hvem der er ansvarlig:	Doping indgår som en del af undervisningen i idræt.  Lige nu forebygger vi ikke sammen med forældrene. Det kan dog nævnes under de andre forebyggelsesoplæg for forældrene.
<b>Accepteret</b>	
Parternes bidrag til de forebyggende og indgribende indsats; hvordan understøtter parterne konkret det ønskede mål, og hvordan kommunikerer der til <i>elev</i> , <i>forældre</i> , <i>personale</i> , <i>forældrebestyrelser</i> , <i>elevråd osv.</i>	
Alkohol – <i>hvem sikre kommunikationen på området og hvordan?</i> :	MF og PE
Illegale rusmidler – <i>hvem sikre kommunikationen på området og hvordan?</i> :	MF og PE
Rygning – <i>hvem sikre kommunikationen på området og hvordan?</i> :	MF og PE
Doping og andre præstationsfremmende stoffer – <i>hvem sikre kommunikationen på området og hvordan?</i> :	MF og PE
<b>Realistisk</b>	
Hvordan hænger indsatsen sammen med virkeligheden?; hvilken opbakning og hvilken modstand kan der forventes?	
Hvem/hvad kan understøtte vores mål?	Forældrene Eksperter Medarbejdere SSP Netværk
Hvem/hvad kan modarbejde vores mål?	Eleverne Forældre
Hvordan hænger målene sammen med skolesundhedsprofilundersøgelsen/ungeprofilundersøgelsen for i år?	Dette er der taget højde for. Det hænger fint sammen.
<b>Tidsfastsat</b>	
Evaluering og eventuel justering!	
Bilaterale arbejdsgruppemøder:	Evalueringssmøde afholdt: KUV afholdt:

Planlagte møder:	
Forventet afslutning af rusmiddelindsatsen:	Vi har fastsat mål indtil 2019, hvorefter vi starter en ny politik op.
Opfølgning/status (1 gang årligt – hvornår?)	Juni hvert år